



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo

8 priedas

Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

2023-10-16

Kauno menų darželis „Etiudas“

Krėvės pr. 105A, LT-50372 Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m. (priešmokykliniams)

Naudojama nuo: 2023-10-16

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 19.00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Viršium:
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	25365	200,00	6,71	7,97	33,87	234,01
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	22040	31,00	0,21	0,12	2,91	13,57
Fermentinis sūris (45 proc. rieb.)	18264	35,00	8,65	8,82	0,77	117,04
Juodoji arbata be cukraus	25231	200,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Iš viso maitinimui:			15,56	16,91	37,55	364,68
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su agurkais (augalinis) (tausojantis)	13773	150,00	1,75	2,20	14,34	84,18
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	18427	70,00/7 0,00	15,54	8,07	28,05	246,95
Šviežių/raugintų kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	22016	80,00	0,99	4,57	7,06	73,27
Konservuotų/ raugintų agurkų griežinėliai/ lazdelės	18572	60,00	0,48	0,12	1,65	9,60
Vanduo su braškėmis	25235	200,00	0,05	0,03	0,38	1,96
Iš viso maitinimui:			20,28	15,37	66,78	486,56
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Baltymai	Baltymai	Baltymai
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	10417	125,00	5,38	4,75	6,00	88,25
Sezoniniai vaisiai	38785	80,00	0,60	0,17	15,30	65,11
Iš viso maitinimui:			5,98	4,95	21,30	153,36
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su obuoliais	17618	100,00/ 30,00	6,86	10,47	41,74	288,69
Natūralus ekologiškas jogurtas (3,8 proc. rieb.)	22041	20,00	0,74	0,60	1,02	12,44
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	7541	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Sezoniniai vaisiai	36366	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			8,29	11,19	52,65	344,48
Iš viso dienai:			50,21	48,42	180,98	1360,57



1 savaitė
Antradienis

Mistia

Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

[Signature]

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	17460	200,00	5,05	2,61	27,77	154,75
Šviesi duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	8255	27,00/4,00/20,00	6,36	8,62	13,78	158,14
Juodoji arbata su citrina be cukraus	15605	200,00	0,08	0,03	0,75	3,57
Iš viso maitinimui:			11,50	11,25	42,31	316,46
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	66534	150,00	2,69	3,67	14,19	100,52
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir ilgagrūdžiais ryžiais (tausojantis)	18435	90,00	14,10	9,00	6,26	162,46
Grietinės (30 proc. rieb.) ir pomidorų padažas	22404	30,00	0,44	4,41	2,90	53,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	22019	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Paprikų lazdelės	14501	40,00	0,36	0,08	2,68	12,88
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	14475	20,00	0,14	0,00	0,56	2,80
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	14511	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	15711	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,58	17,80	64,08	502,79
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	8988	110,00	17,17	10,04	29,66	277,69
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	7541	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Sezoniniai vaisiai	62839	110,00	0,77	0,22	19,80	84,26
Kmynų arbata be cukraus	15614	200,00	0,06	0,04	0,15	1,23
Iš viso maitinimui:			18,20	10,42	52,17	375,28
Iš viso dieni:			55,39	51,51	166,49	1351,02


 Kauno menų darželio
 Etiudas direktorė
 Solveiga Žagarinskienė


1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3251	60,00	7,62	6,54	0,54	91,50
Natūralus ekologiškas jogurtas (3,8 proc.rieb.)	22041	20,00	0,74	0,60	1,02	12,44
Konservuoti žirneliai	23645	50,00	2,20	0,15	6,25	35,15
Šviesi duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir agurku	9463	27,00/5,00/20,00	1,57	4,40	13,91	101,49
Sezoniniai vaisiai	62855	130,00	0,39	0,52	19,63	84,76
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			12,53	12,21	41,36	325,44
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šiupinė sriuba su pieniškomis a.r. dešrelėmis (tausojantis)	66290	125,00/25,00	4,63	7,61	10,39	128,59
Grietinė (30 proc.rieb.)	15286	7,00	0,18	2,10	0,19	20,38
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškintas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	21504	100,00	16,16	5,35	5,85	136,21
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22028	90,00	2,05	0,10	18,85	84,50
Šviežių daržovių (aisbergas, agurkas, paprika, pomidoras) salotos su alyvuogių aliejumi	43400	150,00	1,50	2,11	7,69	55,75
Vanduo su apelsiniais	16880	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			26,05	17,67	59,10	499,61
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc.rieb.)	10417	125,00	5,38	4,75	6,00	88,25
Sezoniniai vaisiai	57267	95,00	0,86	0,38	14,06	63,08
Iš viso maitinimui:			6,37	5,19	20,28	151,33
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žaliųjų žirnelių, kopūstų, moliūgų, morkų) troškiny (tausojantis) (augalinis)	21581	200,00	6,03	7,49	34,62	229,99
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Sezoniniai vaisiai	62844	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			6,83	7,82	53,34	311,05
Iš viso dienai:			51,78	42,89	178,07	1 297,39

1 savaitė
Ketvirtadienis

Tristius
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

[Signature]

Pusryčiai 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18140	200,00	4,64	1,50	31,95	159,80
Tamsi ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (13 proc. rieb.)	17088	33,00/3,00/28,00	8,21	9,05	17,30	183,50
Liofilizuotos uogos	38462	12,00	0,91	0,44	6,07	31,93
Juodoji arbata su citrina be cukraus	15605	200,00	0,08	0,03	0,75	3,57
Iš viso maitinimui:			13,84	11,01	56,08	378,80

Pietūs 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	56612	135,00/15,00	1,73	6,66	11,44	112,60
Skrebutis su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	23871	25,00	2,20	1,17	10,25	60,28
Lašišos filė ir argentininės lydekos filė maltinukas (tausojantis)	112458	30,00/30,00/30,00	14,07	6,90	6,56	144,61
Virtos bulvės (tausojantis)	14515	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	43398	55,00	1,59	1,93	2,12	32,17
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	14475	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Paprikų lazdelės	14473	20,00	0,18	0,04	1,34	6,44
Vanduo su citrina	6687	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,67	16,78	49,06	433,99

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49

Vakarienė 15:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	18921	120,00	16,54	7,74	33,07	268,08
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	7541	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Sezoniniai vaisiai	56392	110	0,33	0,44	16,61	71,72
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			17,08	8,29	52,25	351,95
Iš viso dienai:			52,59	36,08	157,39	1164,74

1 savaitė
Penktadienis

M. J. J.
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2776	100,00	11,90	10,33	15,25	201,59
Agurkų griežinėliai/ lazdelės	21405	55,00	0,39	0,00	1,54	7,70
Šviesi pilno grūdo duona	5530	35,00	1,82	0,39	17,26	79,76
Vaisinė arbata be cukraus	15586	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			14,11	10,72	34,05	289,16

Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	40019	150,00	1,12	1,40	8,54	51,26
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškintas kalakutų filė pirštelis (tausojantis)	21510	90,00	14,14	4,98	6,63	127,96
Virtos perlinės kruopos (tausojantis)	14505	100,00	3,04	1,31	24,09	120,26
Morkų, salierų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	43396	95,00	0,65	1,90	7,96	51,54
Konservuotų/ raugintų agurkų griežinėliai/ lazdelės	14499	40,00	0,32	0,08	1,10	6,40
Konservuoti žirneliai	23873	50,00	2,20	0,15	6,25	35,15
Vanduo su apelsiniais	16878	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,00	10,22	70,69	466,75

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc.rieb.)	10417	125,00	5,38	4,75	6,00	88,25
Sezoniniai vaisiai	57814	125,00	1,13	0,13	14,63	64,13
Iš viso maitinimui:			6,51	4,88	20,63	152,38

Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	65178	110,00/4 0,00	7,85	7,01	32,27	223,49
Jogurtas (3,8 proc.rieb.)	25234	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai	62844	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			13,27	11,08	57,36	382,19
Iš viso dienai:			56,89	36,9	182,73	1 290,48

2 savaitė
Pirmadienis

Trinitas
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis)	17677	200,00	6,45	4,14	32,14	191,59
Varškės sūris (13 proc.rieb.)	15814	45,00	10,58	9,90	0,72	134,28
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			17,03	14,04	32,87	325,97
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	40003	150,00	1,49	3,13	10,37	75,56
Kiaulienos kumpio guliašas su grietinėle (35 proc.rieb.) (tausojantis)	18429	100,00 /10,00	10,97	9,44	7,75	159,79
Virtos miežinės kruopos (tausojantis)	2023	100,00	4,64	0,59	31,95	151,61
Konservuotų/ raugintų agurkų griežinėliai/ lazdelės	18429	85,00	0,68	0,17	2,34	13,60
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	14487	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Paprikų lazdelės	14501	40,00	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo su citrina	6687	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			18,62	13,58	58,15	429,27
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	9973	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	38794	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Iš viso maitinimui:			6,04	4,36	21,68	151,12
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	291	140,00 /30,00	13,45	14,58	23,92	280,66
Sezoniniai vaisiai	36366	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			11,62	15,32	33,09	316,70
Iš viso dienai:			49,58	42,20	122,26	1 067,15

2 savaitė
Antradienis

Ernstas
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagariuskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	17460	200,00	5,05	2,61	27,77	154,75
Šviesi duona su sviestu (82 proc. rieš.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieš.)	14629	40,00/ 5,00/2 0,00	7,05	6,89	20,2	195,2
Juodoji arbata be cukraus	25231	200,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Iš viso maitinimui:			12,09	8,19	47,98	350

Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	40011	121,00 /29,00	4,39	2,31	16,26	103,4
Grietinė (30 proc. rieš.)	22408	10,00	0,26	3,00	0,27	29,12
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškintas kiaulienos kumpio kukulis su grietinėle (35 proc. rieš.) (tausojantis)	27425	100,00	13,76	9,07	9,16	173,36
Bulvių košė (tausojantis)	14491	90,00	1,90	3,85	13,97	98,11
Pekino kopūsto, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	72716	120,00	1,46	1,22	4,75	35,81
Vanduo su apelsiniais	6688	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			23,31	19,84	60,54	513,98

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	19077	24,00	3,79	11,11	7,32	144,46
Iš viso maitinimui:			3,79	11,11	7,32	144,46

Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieš.) apkepas (tausojantis)	11048	120,00	16,12	5,11	20,54	237,61
Sviesto (82 proc. rieš.) ir grietinės (30 proc. rieš.) padažas (tausojantis)	22048	16,00	0,33	5,00	0,65	65,84
Sezoniniai vaisiai	62842	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
Vaisinė arbata be cukraus	15586	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			16,83	11,03	30,12	355,49
Iš viso dienai:			57,47	50,76	161,18	1 198,95

2 savaitė
Trečiadienis

W. Staniūnas
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	17773	200,00	4,42	5,13	35,04	203,96
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	22047	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Jogurtas (3,8 proc. rieb.)	25234	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			9,25	8,99	43,98	293,86
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	56612	150,00	3,28	7,02	22,98	168,24
Skrebutis su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	56612	25,00	2,20	1,17	10,25	60,28
Maltas vištienos filė kepsniukas (tausojantis)	37533	90,00	19,58	6,18	5,50	155,94
Virti makaronai (tausojantis)	22026	50,00	3,01	1,46	11,61	71,59
Morkų šalotos su alyvuogių aliejumi	43392	70,00	0,69	1,89	7,17	48,50
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	14511	30,00	0,30	0,12	1,74	9,24
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	14507	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su apelsinai	6688	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			29,41	17,85	61,19	522,99
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	9973	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	38792	90,00	0,90	0,36	21,06	91,08
Iš viso maitinimui:			6,34	4,56	23,48	150,20
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	23647	78,00	10,14	14,04	2,34	176,28
Tamsi ruginė duona	23650	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	21769	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	20085	38,00	0,38	0,15	2,20	11,70
Sezoniniai vaisiai	36739	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			13,29	14,70	34,73	324,38
Iš viso dienai:			58,29	46,1	163,38	1301,55

2 savaitė
Ketvirtadienis

M. K. K.
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	2813	61,00	6,99	6,00	0,50	83,88
Natūralus ekologiškas jogurtas (3,8 proc.rieb.)	22041	20,00	0,74	0,60	1,02	12,44
Konservuoti žirneliai	23645	50,00	2,20	0,15	6,25	35,15
Šviesi duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir agurku	9463	27,00/5,00/20,00	1,57	4,40	13,91	101,49
Sezoniniai vaisiai	37618	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Vaisinė arbata be cukraus	15586	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			12,20	11,35	39,68	309,66
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	40019	150,00	1,54	3,08	11,59	80,29
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Argentininės jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	12462	100,00	14,42	9,18	7,51	170,40
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22028	80,00	2,21	0,11	20,36	91,26
Paprikų lazdelės	14501	40,00	0,36	0,08	2,68	12,88
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	14499	40,00	0,28	0,00	1,12	5,60
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	14487	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	16878	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,78	13,02	61,63	446,86
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	65179	150,00	5,21	6,27	28,88	192,77
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	16852	40,00/20,00	8,16	8,42	21,82	195,70
Iš viso maitinimui:			13,36	14,69	50,70	388,47
Iš viso dienai:			51,44	51,54	176,22	1374,52

2 savaitė
Penktadienis

Tristacia
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagarinskienė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	17896	200,00	5,50	2,17	38,00	193,53
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	9974	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	36861	120,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			12,05	6,81	66,17	374,14

Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (batatai, paprikos, morkos, brokoliai, šaldyti žirneliai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	58435	150,00	3,09	3,29	13,07	94,27
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškintas kalakutų krūtinėlės filė mėsos maltinukas (tausojantis)	21496	110,00	14,75	8,25	7,29	162,45
Bulvių košė (tausojantis)	14491	90,00	1,94	2,91	15,50	95,95
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	13550	70,00	0,82	2,76	3,98	44,05
Šviežių agurkų griežinėliai/lazdelės	14477	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo su braškėmis	25585	200,00	0,05	0,03	0,38	1,96
Iš viso maitinimui:			22,33	17,63	56,37	473,47

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	9973	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	38794	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92
Iš viso maitinimui:			6,04	4,36	21,08	150,92

Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	2807	100,00	7,19	9,45	32,44	243,61
Jogurtas (3,8 proc. rieb.)	25234	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	22047	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			12,02	13,33	41,38	333,56
Iš viso dienai:			52,44	42,13	182	1316,89

3 savaitė
Pirmadienis

M. H. U.
Kauno menų darželio
Etudų direktorė
Solveiga Žagarinskienė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių grūdų dribsnių košė (miežių, kviečių, avižų, rugių, sorų dribsnių) (sviestas 82 proc. rieb.) (tausojantis)	18008	196,00/4,00	3,48	4,02	23,17	142,72
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	18270	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisinė arbata be cukraus	15586	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Liofilizuotos uogos	38462	12,00	0,91	0,44	6,07	31,93
Iš viso maitinimui:			15,07	12,79	29,41	292,99

Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	40001	150,00	4,30	3,52	17,96	120,68
Tamsi ruginė duona	15203	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	8427	70,00/70,00	15,54	8,07	28,05	246,95
Konservuotų/ raugintų agurkų griežinėliai/ lazdelės	14489	80,00	0,64	0,16	2,20	12,80
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	14487	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Paprikų lazdelės	14479	30,00	0,27	0,06	2,01	9,66
Vanduo su citrina	6687	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,71	12,37	68,58	476,53

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49

Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	18921	120,00	16,54	7,74	33,07	268,08
Sviesto (82 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas (tausojantis)	22048	16,00	0,33	6,88	0,65	65,84
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Sezoniniai vaisiai	62843	100,00	0,40	0,00	6,10	26,00
Iš viso maitinimui:			17,28	14,62	39,82	359,96
Iš viso dienai:			59,17	51,82	145,74	1285,97

3 savaitė
Antradienis

M. H. U.
Kauno menų darželio
Etiudų direktorė
Solveiga Žagarinskienė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	18140	200,00	4,64	1,50	31,95	159,80
Šviesi duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16846	35,00/5,00/20,00	6,79	9,53	17,74	183,80
Juodoji arbata su citrina be cukraus	15605	200,00	0,08	0,03	0,75	3,57
Iš viso maitinimui:			11,50	11,05	50,44	347,17
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)	39999	130,00/20,00	1,51	2,09	7,05	53,09
Grietinė (30 proc. rieb.)	19850	25,00	0,65	7,50	0,68	72,80
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškintas kiaulienos kumpio kukulis su grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	27425	100,00	13,83	9,77	9,60	181,67
Bulvių košė (tausojantis)	14491	90,00	1,90	3,85	13,97	98,11
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi	43378	70,00	0,69	1,89	7,17	48,50
Agurkų griežinėliai/ lazdelės	18572	55,00	0,44	0,11	1,51	8,80
Vanduo su apelsiniais	16880	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			20,55	25,61	56,11	537,15
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	10417	125,00	5,38	4,75	6,00	88,25
Liofilizuotos uogos	59581	12,00	1,08	0,24	4,08	22,80
Sezoniniai vaisiai	53867	70,00	0,63	0,28	10,36	46,48
Iš viso maitinimui:			6,96	5,29	20,45	157,53
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.)	17226	72,00/38,00	14,65	10,68	35,56	296,98
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	22047	30,00	0,20	0,12	2,56	12,10
Juodoji arbata be cukraus	25231	200,00	0,00	0,00	0,00	0,05
Sezoniniai vaisiai	62841	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Iš viso maitinimui:			15,94	10,92	52,17	370,70
Iš viso dienai:			47,99	47,58	168,71	1 255,02

3 savaitė
Trečiadienis

M. J. J.
Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žagariškiene

S. J.

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	17441	200,00	5,54	5,63	30,00	192,77
Šviesi duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir varškės sūriu (13 proc. rieb.)	9390	27,00/4,00/ 20,00	5,44	6,18	14,06	133,62
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			10,99	11,80	44,07	326,44

Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių ir batatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	39997	150,00	1,95	2,16	9,03	63,31
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos filė guliašas su grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	21498	50,00/80,0 0	18,65	9,31	6,11	182,85
Virti griekiai (tausojantis)	14503	80,00	4,41	1,09	24,26	124,43
Pomidorų, agurkų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	43384	105,00	0,83	1,54	4,19	33,90
Paprikų lazdelės	14501	40,00	0,36	0,08	2,68	12,88
Vanduo su apelsiniais	6688	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			27,72	14,57	62,39	491,54

Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49

Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvės prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	25339	180,00	3,60	3,18	34,70	181,86
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	15855	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
Sezoniniai vaisiai	62844	80,00	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			9,20	7,25	59,42	339,77
Iš viso dienai:			52,02	45,66	173,81	1314,24

3 savaitė
Ketvirtadienis

Kauno menų darželio
Etiudas direktorė
Solveiga Žilgariškaitė

Solveiga Žilgariškaitė

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	2776	100,00	11,90	10,33	15,25	201,59
Pilno grūdo batonas	15317	30,00	2,40	0,69	16,02	79,89
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	13761	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Sezoniniai vaisiai	62848	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Vaisinė arbata be cukraus	15586	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			15,40	11,39	51,60	370,50
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	39995	150,00	3,81	2,27	12,21	84,55
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Lašišos ir lydekos filė maltinukas (tausojantis)	12458	34,00/2 8,00/28, 00	12,36	9,55	5,50	157,35
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22031	100,00	2,87	0,14	26,39	118,30
Šviežių agurkų griežinėliai/ lazdelės	14477	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	43398	55,00	1,59	1,93	2,12	32,17
Konservuoti žirneliai	23873	50,00	2,20	0,15	6,25	35,15
Vanduo su citrina	16878	200,00	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,59	14,45	69,36	505,83
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc.rieb.)	10417	125,00	5,38	4,75	6,00	88,25
Liofilizuotos uogos	59581	12,00	1,08	0,24	4,08	22,80
Sezoniniai vaisiai	53867	70,00	0,63	0,28	10,36	46,48
Iš viso maitinimui:			6,96	5,29	20,45	157,53
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	18919	130,00	17,80	12,65	22,75	276,02
Sviesto (82 proc.rieb.) ir grietinės (30 proc.rieb.) padažas (tausojantis)	22048	16,00	0,33	6,88	0,65	65,84
Sezoniniai vaisiai	62842	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
Vaistažolių arbata be cukraus	25233	200,00	0,01	0,00	0,01	0,05
Iš viso maitinimui:			18,50	19,53	32,31	378,98
Iš viso dienai:			64,95	50,36	163,35	1366,36

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	17676	150,00	3,36	3,85	23,77	143,17
Šviesi duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir agurku	9463	27,00/5,00/20,00	1,57	4,40	13,91	101,49
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			8,03	8,54	46,06	293,18
Pietūs 12:10 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė sultinys su makaronais (tausojantis)	66284	135,00/15,00	4,14	1,31	9,54	66,53
Tamsi ruginė duona	16335	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Šutinta kalakutų filė su grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	21500	80,00/15,00	13,95	11,49	2,33	168,54
Virti birūs griekiai (augalinis) (tausojantis)	14503	80,00	4,16	3,75	22,87	141,89
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	13550	70,00	0,87	2,76	4,11	44,74
Paprikų lazdelės	14479	30,00	0,27	0,06	2,01	9,66
Vanduo su apelsiniais	16880	200,00	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			24,91	19,77	56,98	505,54
Papildomas maitinimas, tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Anakardžių riešutai	5492	26,00	4,11	12,04	7,93	156,49
Iš viso maitinimui:			4,11	12,04	7,93	156,49
Vakarienė 15:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniškės a.r. dešrelės (tausojantis)	23647	78,00	10,14	14,04	2,34	176,28
Tamsi ruginė duona	23650	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Šviežių agurkų griežinėliai/lazdelės	21769	30,00	0,21	0,00	0,84	4,20
Pomidorai/ vyšniniai pomidorai	21771	40,00	0,40	0,16	2,32	12,32
Sezoniniai vaisiai	62855	130,00	0,39	0,52	19,63	84,76
Vaisinė arbata be cukraus	25230	200,00	0,01	0,01	0,01	0,10
Iš viso maitinimui:			12,62	15,12	40,44	348,25
Iš viso dienai:			49,66	55,47	151,41	1 303,47